



朝日鉱泉からの登山コース案内

朝日鉱泉ナチュラルリストの家

朝日鉱泉 ナチュラルリストの家
 Tel. 090-7664-5880

③御影森山コース

【森の巨人100選】
上倉の大クロベ
 幹周9.27m (日本一)

上倉山 大朝日岳の眺望が美しい。
 ビークは広くなく道の途中、
 看板あり。

御影森山 頂上には4畳半程の狭い場所。
 本常に頂上らしい所で
 展望が良い。

大沢峰 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

平岩山 平らな岩が立っている
 変わった景色。

大朝日岳 頂上に石柱あり
 各登山道の方向案内
 もあるので下山時確認。

中岳 6月までは残雪注意！
 アイゼン、ヒッケルが必要。
 急斜面につき、特に降りには危ない。

鳥原山 頂上は展望が良くないし、
 分けにくいので、もう少し
 進んで展望台まで行くと良い。

駐車場 (15台位可)
 満車の場合、奥の林道の
 端に止めることもできる。
 トイレ無。朝日鉱泉トイレを
 利用のこと。

朝日鉱泉
 ナチュラルリストの家
 Tel. 090-7664-5880

頭殿山登山口
 急登30分
 我慢して登る。

山ノ神沢
 平らなブナ道
 1ヶ所湿地あり

三角点
 993m

朝日川
 一部舗装あり

白滝
 白滝登山口分岐
 駐車場までの道が閉鎖時は
 ここに車を止めて歩く。
 駐車場まで徒歩40分

鳥原山
 鳥原展望台
 ここは紅葉は最高！

至古寺鉱泉

至宮宿

至竜門山

小朝日岳
 1647m
 頂上には狭い。
 道標なし。
 悪天候時、方向要注意！

大朝日岳
 1870m
 9合目 1750m
 8合目 1630m
 7合目 1500m
 6合目 1369m
 5合目 1200m
 4合目 1080m
 3合目 850m
 2合目 650m
 二俣(出合) 680m

鳥原山
 1430m
 鳥原展望台
 ここは紅葉は最高！

金山沢
 岩の多い道になれば木道は近い。

黒俣沢
 中ツル最後の水場。
 橋のたもとで給水可。
 長命水はあまりあてにせず
 ここで十分に給水のこと。

朝日俣沢
 この水場は1年中あるが、
 水量が少ないので、湿地を
 荒らさないように、静かに
 飲むこと。

大朝日岳
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

大沢峰
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

御影森山
 頂上には4畳半程の狭い場所。
 本常に頂上らしい所で
 展望が良い。

上倉山
 大朝日岳の眺望が美しい。
 ビークは広くなく道の途中、
 看板あり。

至葉山

至古寺鉱泉

小朝日岳
 1647m
 頂上には狭い。
 道標なし。
 悪天候時、方向要注意！

大朝日岳
 1870m
 9合目 1750m
 8合目 1630m
 7合目 1500m
 6合目 1369m
 5合目 1200m
 4合目 1080m
 3合目 850m
 2合目 650m
 二俣(出合) 680m

鳥原山
 1430m
 鳥原展望台
 ここは紅葉は最高！

金山沢
 岩の多い道になれば木道は近い。

黒俣沢
 中ツル最後の水場。
 橋のたもとで給水可。
 長命水はあまりあてにせず
 ここで十分に給水のこと。

朝日俣沢
 この水場は1年中あるが、
 水量が少ないので、湿地を
 荒らさないように、静かに
 飲むこと。

大朝日岳
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

大沢峰
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

御影森山
 頂上には4畳半程の狭い場所。
 本常に頂上らしい所で
 展望が良い。

上倉山
 大朝日岳の眺望が美しい。
 ビークは広くなく道の途中、
 看板あり。

至葉山

至古寺鉱泉

小朝日岳
 1647m
 頂上には狭い。
 道標なし。
 悪天候時、方向要注意！

大朝日岳
 1870m
 9合目 1750m
 8合目 1630m
 7合目 1500m
 6合目 1369m
 5合目 1200m
 4合目 1080m
 3合目 850m
 2合目 650m
 二俣(出合) 680m

鳥原山
 1430m
 鳥原展望台
 ここは紅葉は最高！

金山沢
 岩の多い道になれば木道は近い。

黒俣沢
 中ツル最後の水場。
 橋のたもとで給水可。
 長命水はあまりあてにせず
 ここで十分に給水のこと。

朝日俣沢
 この水場は1年中あるが、
 水量が少ないので、湿地を
 荒らさないように、静かに
 飲むこと。

大朝日岳
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

大沢峰
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

御影森山
 頂上には4畳半程の狭い場所。
 本常に頂上らしい所で
 展望が良い。

上倉山
 大朝日岳の眺望が美しい。
 ビークは広くなく道の途中、
 看板あり。

至葉山

至古寺鉱泉

小朝日岳
 1647m
 頂上には狭い。
 道標なし。
 悪天候時、方向要注意！

大朝日岳
 1870m
 9合目 1750m
 8合目 1630m
 7合目 1500m
 6合目 1369m
 5合目 1200m
 4合目 1080m
 3合目 850m
 2合目 650m
 二俣(出合) 680m

鳥原山
 1430m
 鳥原展望台
 ここは紅葉は最高！

金山沢
 岩の多い道になれば木道は近い。

黒俣沢
 中ツル最後の水場。
 橋のたもとで給水可。
 長命水はあまりあてにせず
 ここで十分に給水のこと。

朝日俣沢
 この水場は1年中あるが、
 水量が少ないので、湿地を
 荒らさないように、静かに
 飲むこと。

大朝日岳
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

大沢峰
 大朝日が美しい。
 飯量も美しい。

御影森山
 頂上には4畳半程の狭い場所。
 本常に頂上らしい所で
 展望が良い。

上倉山
 大朝日岳の眺望が美しい。
 ビークは広くなく道の途中、
 看板あり。

至葉山